

Časový pořad - Tábor 8.září 2012.

11:00	hod kladivem Ž				
12:00	5000 m chůze M + Ž				
12:20			tyč M		hod kladivem M
13:20	Slavnostní zahájení				
13:30	800 m Ž	dálka Ž	výška M	koule Ž	
13:40	800 m M				oštěp M
13:55	100 m př. Ž				
14:05	110 m př. M				
14:20	3000 m Ž				
14:35	3000 m př. M				
14:55	100 m Ž		dálka M		koule M
15:05	100 m M	výška Ž		oštěp Ž	
15:20	400 m př. Ž				
15:30	400 m př. M	tyč Ž			
15:45	3000 m př. Ž				
16:05	3000 m M				
16:20	400 m Ž	trojskok Ž		disk Ž	
16:30	400 m M				
16:40	1500 m Ž				
16:50	1500 m M				
17:00	200 m Ž				
17:10	200 m M		trojskok M		disk M
17:25	4x100 m Ž				
17:35	4x100 m M				
17:50	4x400 m Ž				
18:00	4x400 m M				
18:15	Slavnostní vyhlášení MČR družstev				

Minutový časový pořad

<u>disciplína</u>	<u>čas soutěže - začátek prezentace - konec prezentace - odvádění na stadion</u>			
5000 m chůze M + Ž	12:00	11:15	11:40	11:45
hod kladivem M	12:20	11:20	11:45	11:50
tyč M	13:20	11:50	12:15	12:20
výška M	13:30	12:30	12:55	13:00
oštěp M	13:40	12:40	13:05	13:10
800 m M	13:40	12:55	13:20	13:25
110 m př. M	14:05	13:10	13:35	13:40
3000 m př. M	14:35	13:40	14:05	14:10
dálka M	14:55	13:55	14:20	14:25
koule M	14:55	13:55	14:20	14:25
100 m M	15:05	14:20	14:45	14:50
400 m př. M	15:30	14:35	15:00	15:05
3000 m M	16:05	15:20	15:45	15:50
400 m M	16:30	15:45	16:10	16:15
1500 m M	16:50	16:05	16:30	16:35
200 m M	17:10	16:25	16:50	16:55
trojskok M	17:10	16:10	16:35	16:40
disk M	17:10	16:10	16:35	16:40
4x100 m M	17:35	16:50	17:15	17:20
4x400 m M	18:00	17:15	17:40	17:45

**Závodníci budou společně odvedeni rozhodčím k disciplíně. Časy odvádění na stadion:
Běhy 15 min. , překážky 25 min. , skoky, hody a vrhy 30 min. a tyč 60 min.**