

Propozice - 1. kolo extraligy mužů a žen.

Pořadatel: A.C. TEPO Kladno
Datum: **Sobota 18. května 2013**
Místo konání: Kladno – Městský stadion (Sletiště)
Začátek soutěží: **10,15 hod.**

Technická porada: Technická porada bude od 9.00 hod. v horní části tribuny. Technické porady se zúčastní řídicí soutěže, ředitel závodu, vedoucí kanceláře, hlavní rozhodčí a jeden vedoucí každého zúčastněného družstva.

Přihlášky družstev: Oddíly jsou povinny podat nejpozději **17.5. 2013 do 20.00 hodin** na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) předběžnou přihlášku ke kolu, která musí obsahovat seznam závodníků s uvedením příjmení, jména, startovního čísla, názvu přihlašované individuální soutěže a aktuálního (pro 1. kolo i loňského) výkonu docíleného v přihlašované soutěži.

Prezentace závodníků: Bude probíhat u vrchníka disciplíny. Konec prezentace je stanoven: běhy, překážky **10 minut** před zahájením disciplíny
skok vysoký **30 minut**, skok o tyči **40 minut**
skok daleký, koule, disk a oštěp **20 minut**

Časový pořad I. kolo extraligy - Kladno 18.5. 2013:

10.15						Kladivo M	
11.30	5000 m	Ž F	Dálka Ž	Tyč Ž		Oštěp Ž	
12.00	5000 m	M F					
12.25	100 m	Ž R					
12.30				Výška Ž			
12.35	100 m	M R					
12.45	800 m	Ž F	Dálka M			Oštěp M	
12.55	800 m	M F					
13.10	100 m př.	Ž F					
13.25	110 m př.	M F					
13.40	100 m	Ž F					
13.50	100 m	M F					
14.00	400 m	Ž F	Trojkok Ž			Koule M	Disk Ž
14.10	400 m	M F					
14.15			Výška M	Tyč M			
14.20	3000 mpř.	Ž F					
14.45	3000 m př.	M F					
15.05	400 m př.	Ž F					
15.15			Trojkok M	Koule Ž		Disk M	
15.20	400 m př.	M F					
15.35	200 m	Ž F					
15.45	200 m	M F					
15.55	1500 m	Ž F					
16.05	1500 m	M F					
16.15	4x100 m	Ž F					
16.25	4x100 m	M F					
16.30						Kladivo Ž	
16.35	4x400 m	Ž F					
16.45	4x400 m	M F					

Rozcvičování: Rozcvičování závodníků je možno v přilehlém okolí, nebo v atletické hale přímo v areálu stadionu. Zásadně není povoleno rozcvičování v prostoru atletické dráhy a sektorů.

Vstup na plochu: Vstup na plochu bude umožněn závodníkům (20 minut před zahájením disciplíny), rozhodčím, řídicím soutěží a organizátorům. Ostatním je vstup na plochu zakázán.

Šatny: Šatny budou pro všechny zúčastněná družstva k dispozici v prostoru areálu u hlavní brány.

Vážení náradí: Vážení náradí bude prováděno za prostorem cíle nejpozději 1 hodinu před začátkem disciplíny.